



AGENCE FRANÇAISE  
POUR LA BIODIVERSITÉ  
ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE L'ÉTAT

Communiqué de presse

## Pwasavon, pwa boukousou, pwadibwa ... : 4ème édition de la Journée des Pois !



La commune d'Anse Bertrand en partenariat avec le Parc national de la Guadeloupe vous convie à la Fête des Pois :

**Dimanche 12 janvier 2020**  
**à partir de 9h00 au niveau de l'ancien camp militaire d'Anse-Bertrand**

### Anse Bertrand, commune engagée dans la production de pois

La commune d'Anse Bertrand est engagée depuis 3 ans dans un projet de développement durable et participe à la relance de la culture du pois en Guadeloupe.

La commune s'engage à plusieurs niveaux :

- L'organisation de la **Journée des pois**, depuis 2016, vise à communiquer et à échanger sur les valeurs aussi bien patrimoniales que nutritives des différents pois cultivés en Guadeloupe.



Contact presse :  
Tél : Fax :





**AGENCE FRANÇAISE  
POUR LA BIODIVERSITÉ**  
ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE L'ÉTAT

- La mise en place d'un **jardin pédagogique expérimental**, afin de sensibiliser les plus jeunes à la culture des pois.
- Le développement de l'agro-transformation autour des pois et la création d'une structure de transformation visant à **fournir la cuisine centrale en produits du terroir**.

### L'agro-transformation du pois, un projet en cours de développement

La journée des Pois a également pour objectif de **favoriser le lien entre producteurs et agro-transformateurs**. Il y a une vraie volonté de créer une dynamique entre ces acteurs pour, d'une part sensibiliser les agriculteurs sur l'agro-écologie et d'autre part développer davantage la culture des pois en Guadeloupe. Plus largement, cette journée met à l'honneur un élément de l'alimentation locale, il s'agit de **développer un projet de filière pois** avec la production, la transformation et la vente de pois. A ces fins, un projet d'agro-transformation du pois canne, plus particulièrement, est en cours de développement. En effet, cette variété de pois, outre ses bienfaits reconnus sur la santé, offre une production rapide (2 mois produit fini), et serait un vrai atout économique.



### Les Pois et ses bienfaits sur la santé

Composante essentielle de notre alimentation *antan lontan*, les Guadeloupéens cultivaient de nombreuses variétés de pois : pois canne, pois d'angole, pois savon, pois boukousou... Cette légumineuse était un incontournable dans les repas du quotidien et dans les repas festifs.

Si de nos jours la culture du pois est délaissée par les nouvelles générations, cette journée vise à remettre au goût du jour la consommation des pois dans l'alimentation et à mettre en avant ses bienfaits sur la santé.

Les Pois font partie des légumineuses, reconnues pour leurs **valeurs nutritionnelles exceptionnelles**. Très riches en protéines végétales, ils peuvent servir d'alternative à la viande.



Contact presse :  
Tél : Fax :





**AGENCE FRANÇAISE  
POUR LA BIODIVERSITÉ**  
ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE L'ÉTAT

Ils sont aussi très riches en minéraux, tels que le calcium et le fer et contiennent une grande quantité de fibres, d'antioxydants et de vitamine B. Tout cela rend les pois extrêmement  **bénéfiques pour la santé !**

### Les temps forts de la journée des pois :

La commune d'Anse Bertrand propose au public une journée rythmée par plusieurs temps forts :

#### Encouragement à la production

Marché de produits bruts et transformés, et artisanats d'art à base de pois. La récolte des pois a été assez importante cette année, les visiteurs pourront se procurer cette légumineuse aisément. Des producteurs et agro-transformateurs seront présents.

#### Échange et pédagogie

Un **bik a pawol** sur « **le rôle du pois dans l'économie, la santé et l'environnement** » et notamment « **comment équilibrer son alimentation avec les pois** », sera animé par le Docteur Hodebar, l'agronome Gérard Sainte-Rose et Mme Zenon diététicienne.

#### Découverte gustative

Dégustation et vente de préparations culinaires préparées à base de pois, par des associations et restaurateurs.

#### Animations culturelles

Visite du jardin expérimental

Prestation culturelle, danse traditionnelle et orientale, prestation de Gwo-Ka et défilé de mode

Animation pour les enfants : ateliers, concours, plantation de pois, jeux autour du pois...

### Les Trophées de la Réserve de Biosphère, un reflet du patrimoine naturel de la Guadeloupe

Cette année, la 4ème édition de la journée des pois est aussi un évènement qui sera marqué par la **remise des Trophées de la Réserve de Biosphère**. Chaque année, **des initiatives d'acteurs locaux issus des Réserves de biosphères sont récompensées pour leur engagement en faveur du développement durable** : gestion durable de la biodiversité et des ressources naturelles, lutte contre les changements climatiques ...

Trois Trophées seront donc décernés à des acteurs locaux pour leur engagement :

- 1<sup>er</sup> prix : K-Express/Bénévole ACTE pour leur opération anti-gaspillage des fruits locaux



Contact presse :  
Tél : Fax :





**AGENCE FRANÇAISE  
POUR LA BIODIVERSITÉ**  
ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE L'ÉTAT

- 2ème prix: projet de sensibilisation à l'agro-écologie par la valorisation des pois et légumineuses décerné à la commune d'Anse-Bertrand
- 3ème prix: la commune de Port-Louis pour son projet « la quinzaine du littoral »

### Programme

9 h 00-10 h 00	Allocutions de bienvenue •Monsieur le Maire •Monsieur le directeur du PNG
10h00-12h00	Animation pour les enfants • Atelier de plantation • Animations divers ( quiz, ballon prisonnier, chaise musicale, course de pois d'angole etc.)
10h00	Ouverture des stands : •Marché des produits transformés •Marché des produits Bruts •Artisanat d'art •Remise des Trophées de la Réserve de Biosphère
10h30-12h00	<b><u>Bik a Pawol:</u></b> Thème : Le rôle du pois dans l'économie, la santé et l'environnement par le Docteur Hodebar et l'agronome Gérard Sainte-Rose
12h-12h30	Comment équilibrer son alimentation avec les pois? par Mme Zenon diététicienne
12h30-14h00	Repas
14h00-15h00	Démonstration : « mouvement du corps » Mme Fleurnicia Briver (APAS)
15h00-18h30	Prestations culturelles Prestations musicales : ( Gwoka et danses ) Défilé de mode Danse orientale avec Mme Femy Louisor (kinésithérapeute et professeur de danse orientale)
18h30-19h00	Clôture de la manifestation



Contact presse :  
Tél : Fax :





**AGENCE FRANÇAISE  
POUR LA BIODIVERSITÉ**  
ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE L'ÉTAT

## **A propos des Trophées de la Réserve de Biosphère**

Tous les ans, les Trophées de la Réserve de Biosphère vise à récompenser les initiatives originales et innovantes des acteurs locaux des Réserves de Biosphère dans le monde. Ces prix valorisent le travail réalisé en faveur d'une gestion durable de la biodiversité et des ressources naturelles, de la lutte contre les changements climatiques et plus généralement du développement durable. Ils contribuent aussi à engager la mise en place d'échanges et de partenariats entre la Réserve de Biosphère et ces acteurs pour favoriser leur organisation en réseaux.

Pour plus d'information sur les Trophées de la Réserve de Biosphère en Guadeloupe :  
[Les Trophées de la Réserve de Biosphère de Guadeloupe 2019](#)



Contact presse :  
Tél : Fax :

