



Parc national  
de la Guadeloupe



Saint-Claude, le 02/03/2017

## Natur'Elles, pour la Journée de la femme

A l'occasion de la Journée de la femme, le Parc national de la Guadeloupe propose une animation autour du thème « Natur'Elles ». Elle se déroulera :

**le mercredi 8 mars 2017 de 9h30 à 16h**  
**à la Maison de la Forêt sur la route de la Traversée**

### La nature nous soigne si bien...

L'objectif de cette manifestation sera de faire découvrir les plantes utiles lors d'étapes clés de la vie d'une femme : puberté, grossesse et accouchement, ménopause... ainsi que pour les soins beauté !

### Au programme :

#### De 9h30 à 12h30 :

**Causerie** autour du thème « **Santé et Bien-être au féminin avec les plantes de chez nous** ». Après une visite commentée d'un jardin éphémère de plantes médicinales, Mme Marie Gustave, diplômée en phytothérapie, proposera de découvrir les espèces impliquées dans la santé et le bien-être de la femme (vertus, mode d'utilisation, recommandations...).

#### De 14h à 16h :

L'association **Bwa Lansan** proposera un atelier « **Bèlté O Natirèl** » pour prendre soin de son corps à partir d'éléments naturels (infusions, masques...).

C'est donc l'occasion de passer une journée à la Traversée notamment en profitant de l'aire de pique-nique durant la pause... A très bientôt au Parc national de la Guadeloupe !

**Pour plus d'informations et pour les inscriptions, contactez-nous au 0590 41 55 55.**

Contact presse : Maitena Jean  
Tél : +590 5 90 41 55 50 - Fax : +590 5 90 41 55 56  
[maitena.jean@guadeloupe-parcnational.fr](mailto:maitena.jean@guadeloupe-parcnational.fr)

Parc national de la Guadeloupe  
Montéran - 97120 Saint-Claude

